



FISICAMENTE FORMAZIONE
Presenta

DOTT.SSA ANNA MARIA VITALI

FASCIAL TRAINING SECONDO LIVELLO

Fascia in action sul Matwork

Rivitalizza il tuo modo di insegnare Matwork
utilizzando i concetti sull'allenamento Miofasciale nei movimenti dinamici.
(2gg: 14 ore)

VERONA 1 – 2 dicembre 2018

Scadenza promozione 5 novembre !!!!

[Compila la scheda di iscrizione on line prima che finiscano i posti!](#)

SEDE

presso Aries Ballet - Via Cà Nova Zampieri , 17
37057 S.Giovanni Lupatoto (VR)

ORARI DEL CORSO

Sabato 1 dicembre: check in ore 9:00 – 9:50; corso 10:00 -13:00 / 14:00 – 19:00
Domenica 2 dicembre: corso 9:30 -12:30 / 13:30 – 16:30

NOTA: gli orari potrebbero avere uno slittamento o anticipo di 30 minuti; gli orari definitivi verranno comunicati 10 giorni prima del corso.

COSTO

Costo in Promozione Scadenza promozione: 5 novembre 2018
€ 390,00 (€ 319,67 + iva) (2gg. 14 ore) (incluso attestato Fisticamente Formazione che verrà inviato via mail dopo la frequenza del corso)
Anziché € 410,00 se ti iscrivi in ritardo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

acconto € 90,00 entro la scadenza della promozione 5 novembre
+ saldo € 300,00 al check-in del 1 dicembre

Posti limitati – AFFRETTATI ALL'ISCRIZIONE!!!!

Costo in Promozione per chi ha frequentato Fascia in motion sul Mat a Padova il 20 -21 ottobre e si iscrive anche a Fascia in action sul Mat a Verona 1 – 2 dicembre:

Pagherai € 360,00 per Fascia in action a Verona 1-2 dicembre, con le seguenti modalità:

€ 90,00 di acconto entro il 5 novembre + saldo € 270,00 al check-in del 1 dicembre.

CONTENUTI DEL CORSO

Qual è il ruolo della fascia nella postura, nella propriocezione e nella coordinazione?

Come possiamo allenare la fascia per sviluppare la forza, la potenza e la velocità?

Come possiamo integrare questi concetti nel MAT di Pilates?

Vieni a rivedere il programma del MAT, integrandolo con una serie di esercizi innovativi per migliorare il tuo programma di allenamento per movimenti dinamici

Anna Maria Vitali, dopo aver completato il corso di Manipolazione Fasciale ® di Luigi Stecco, ha integrato il suo concetto delle sequenze e delle spirali miofasciali nel tradizionale repertorio Pilates.

I concetti di sequenza e di spirale miofasciale sono un meraviglioso strumento per capire il ruolo della fascia nella postura, nella propriocezione, nella coordinazione e nel gesto motorio.

Integrando questi concetti nel tradizionale repertorio di Pilates, imparerai a costruire una lezione dinamica e divertente, per migliorare la forza, l'elasticità e la coordinazione nelle attività motorie.

A CHI È RIVOLTO

Il weekend può interessare chiunque operi già nel settore del Pilates, istruttore o studente proveniente da qualsiasi scuola Pilates.

PER ISCRIVERSI

A) Registrati sul nostro sito www.fisicamentepilates.it cliccando su Registrati in alto a sinistra; effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

B) oppure scarica l'App gratuita "Fisicamente Formazione" [cliccando qui](#):

C) [compila la scheda di iscrizione on line](#)

Oppure cerca il corso sul calendario dell'App e scegli "Compila la scheda di iscrizione".

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo, via mail, i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, oppure tramite WhatsApp, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamentepilates.it;

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a info@fisicamentepilates.it.
Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 30 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: info@fisicamentepilates.it

Curriculum Anna Maria Vitali

Anna Maria Vitali ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma con lode.

Combina il suo background di danzatrice e coreografa professionista con una spiccata curiosità scientifica per l'analisi del movimento.

Ha scoperto il metodo Pilates nel 1980, frequentando i corsi tenuti da Alan Herdman presso la London Contemporary Dance School.

Da allora ha approfondito le sue conoscenze studiando metodiche diverse e in particolare il metodo Mézières e il metodo Bertherat presso la Scuola per Osteopati diretta da Alain Bernard.

La sua formazione scientifica la spingono ad approfondire in modo dettagliato diversi aspetti del movimento sia fisiologico che patologico. In questa ottica di aggiornamento e confronto ha seguito i corsi per medici e fisioterapisti tenuti da Diane Lee e Andry Vleeming.

Ha completato il Corso di Fascial Manipulation di Luigi Stecco.

Ha insegnato all'Accademia Nazionale di Danza di Roma, alla Scuola Nazionale di Cinema di Roma e di recente alla Facoltà di Scienze Motorie di Padova come collaboratrice della Dott. Carla Stecco.

Per circa 10 anni ha collaborato come Master Trainer in Italia con la Scuola Pilates Balanced Body di Sacramento fino al 30 giugno 2017.

Attualmente è Master Trainer Pilates e direttrice della Srls Fisicamente Formazione che si occupa della formazione per istruttori Pilates: FISICAMENTE PILATES MAT; REFORMER; COMPREHENSIVE.

Fascia Training per Istruttori Pilates di qualsiasi scuola:

- 1) Miofasciale primo livello FASCIA IN MOTION FISICAMENTE PILATES
- 2) Miofasciale secondo livello FASCIA IN ACTION FISICAMENTE PILATES

FASCIAL FITNESS: introduttivo e avanzato (rivolta anche a preparatori atletici; insegnanti di Fitness; riabilitatori).

COME ARRIVARE PRESSO LA SEDE DEL CORSO

per info logistiche sulla sede tel: 045 2373384 - cel: 346 3108545

COME ARRIVARE IN TRENO:

Dalla Stazione Porta Nuova di Verona autobus di linea

numero 21 con fermata in via garofoli 320 o autolinea 40 con fermata in via garofali (vetreria), poi proseguire dritto e alla grande rotonda svoltare a destra e proseguire per 500 metri circa. Sulla sinistra troverete l'ARIES BALLET.

IN AUTO:

Da Venezia: uscita Verona Est, prendere la tangenziale sud, uscire alla terza uscita (transpolesana)- direzione Legnago.

Prendere la prima uscita, direzione San Giovanni Lupatoto.

Alla rotonda tenere la sinistra e prendere Via Cà Nova Zampieri (dopo 100 metri si vede l'insegna della scuola).

Da Milano: uscita Verona Nord, direzione aereoporto, prendere la tangenziale sud, uscire alla terza uscita (transpolesana)- direzione Legnago prendere la prima uscita, direzione San Giovanni Lupatoto. Alla rotonda tenere la sinistra e prendere Via Cà Nova Zampieri (dopo 100 metri si vede l'insegna della scuola).

Da Bologna prendere l'autostrada Modena-Brennero direzione Brennero, uscita Verona NORD e poi come itinerario da Milano.

Vi consigliamo vivamente di cercare comunque nei vari siti di prenotazione alberghi le offerte più convenienti al momento.

INFO ALBERGHI

Hotel City

Via Madonnina, 36

37057 San Giovanni Lupatoto(Vr)

Tel. 045/9251500

Fax. 045/8753784

e-mail booking@hotelcityverona.it

web www.hotelcityverona.it

chiedi info telefonicamente chiamando da parte di Aries Ballet

Hotel alla Campagna

Via Bellette,28

37057 San Giovanni Lupatoto (Vr)

Tel. 045/545513

Fax. 045/9250680

chiedi info telefonicamente chiamando da parte di Aries Ballet

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a :

info@fisicamentepilates.it

oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo emal o facebook: Fisicamente Daniela Vitali