



**Fisticamente Formazione Srls.
Anna Maria Vitali
presenta:**

Staff Fisticamente

Mat 1

Corso di formazione per Istruttori Pilates

RIMINI 15 - 16 settembre 2018

scadenza promozione 25 agosto !!
[compila la scheda di iscrizione on line!!](#)

ORARI

Sabato 15 settembre: Check-in ore 9,30 corso dalle 10 – 14 / 15 – 20;

Domenica 16 settembre : corso dalle 8 -13

NOTA: gli orari potrebbero avere uno slittamento, in posticipo e chiusura della domenica, di un'ora. Gli orari definitivi verranno riconfermati una settimana prima del corso.

SEDE

Studio Pilates ME
Via Andrea Doria 9 Rimini

COSTO

Costo in promozione entro il 25 agosto (costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisticamente Formazione)

Pagamento in quota unica:

€ 380,00 (€ 311,47 + iva) bonifico entro il 25 agosto

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto)

OPPURE

Pagamento in due quote:

€ 400,00 (€ 327,86 + iva)

Acconto € 100,00 entro la data di scadenza della promozione **25 agosto** ;
saldo € 300,00 al check-in.

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto)

Termine Promozione 25 agosto 2018

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

E' consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con se un telo da utilizzare come supporto.

Durante la classe di Mat che si svolgerà la mattina di sabato e la mattina di domenica è vietato prendere appunti. Si possono prendere appunti per il resto del corso mentre si analizzano nel particolare gli esercizi. Portate un block per appunti e penna.

Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. E' vietato fare video o registrare audio.

Mat 1 (2 gg.14 ore)

Il lavoro di Mat è alla base del metodo Pilates ed è indispensabile per un allenamento del corpo davvero completo. Contiene tutti i principi che sono tipici del metodo e si integra facilmente sia all'interno del vostro attuale programma di esercizi di gruppo che all'interno del programma di allenamento personalizzato.

Il programma Mat di Fisicamente include l'intero repertorio di esercizi Pilates, insieme con modifiche e variazioni concepite espressamente per rendere il vostro programma un programma di successo.

Mat 1 comprende un'introduzione alla storia ed ai principi di Pilates, esercizi propedeutici, di livello iniziale e numerosi esercizi di livello intermedio con modifiche; comprende lezioni sulle progressioni degli esercizi all'interno di un programma di allenamento e sulla programmazione dell'organizzazione dei gruppi e personalizzato;

Il Mat Instructor Training comprende:

1. Il repertorio di Mat 1
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO MAT 1

E' necessario aver partecipato a lezioni di Mat in qualsiasi studio o palestra con Istruttore certificato Mat, per un minimo di ore negli ultimi mesi (consigliate almeno 20 ore). Oppure vivamente consigliato se abiti a Roma: 12 ore presso lo studio Fisicamente di Roma, negli ultimi 3 mesi.

E vivamente consigliata la frequenza del primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali.

Se l'allievo non ha già frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con Anna Maria Vitali può farlo nelle date successive, è consigliato farlo prima possibile.

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato mat 1 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di €183,00 (€ 150,00 + iva).

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto da Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 25 per la stampa del manuale.

Se sei tiricinante non devi compilare la scheda per iscriverti: prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a formazione@fisicamentepilates.it ; salderai €183,00 (€ 150,00 + iva) al check-in.

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

PER ISCRIVERSI

Se non hai mai frequentato corsi con Fisicamente Formazione, invia il tuo curriculum con un recapito telefonico a info@fisicamentepilates.it e chiedi la disponibilità dei posti.

A) Registrati sul nostro sito www.fisicamentepilates.it cliccando su Registrati in alto a sinistra;

B) effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

C) compila la scheda di iscrizione on line [cliccando qui](#).

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamentepilates.it ;

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a info@fisicamentepilates.it.

Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 20 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: info@fisicamentepilates.it

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a :

info@fisicamentepilates.it

oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo emal o facebook: Fisicamente Daniela Vitali,

RISULTATI IMMEDIATI

In seguito alla frequenza del modulo di Mat 1 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Mat per principianti in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare del tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Anna Maria Vitali sono molto ricercati.

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE MAT INSTRUCTOR

COME ARRIVARE

Lo Studio Pilates ME si trova a Via Andrea Doria 9 Rimini
A 1 km dalla stazione di Rimini. Via Andrea Doria è una traversa di viale Principe Amedeo direzione fontana dei 4 cavalli; parallela di via Sauro (zona grattacielo di Marina centro)

IN TRENO

Dalla stazione di Rimini in 10 minuti arrivate a piedi, seguite il navigatore sul vostro cellulare, oppure c'è un autobus, che ferma vicino allo studio, dovete chiedere info quando arrivate alla stazione, passa ogni 15 minuti e impiega 5 minuti.

PER CHI ARRIVA CON LA PROPRIA AUTO

Le indicazioni sui navigatori sono molto corrette! Approfittatene, altrimenti se non avete navigatore chiedete del grattacielo di Marina Centro e poi cercate via Andrea Doria.

Per informazioni logistiche se vi perdetevi chiamate : Eva o Monica titolari dello Studio Pilates ME: 347 953 1092 /347 648 1327

Per ulteriori informazioni sul corso chiama Daniela 3346987023, lasciate un messaggio e verrete richiamati prima possibile; oppure 065295580 (preferibilmente la mattina ore 9,30 -12,30)

Curriculum trainer staff Fisicamente

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocinii ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di continuing education organizzati da Fisicamente.

DOVE DORMIRE

- ARIA HOTEL

<http://www.ariahotel.it/>

CAMERA DOPPIA USO SINGOLO 65 EURO - CAMERA DOPPIA A PERSONA 40 EURO
- TRIPLA DELUXE 105 EURO (35 A PERSONA) - QUADRUPLA DELUXE 125 EURO (31
A PERSONA) - (colazione inclusa, esclusa tassa di soggiorno e garage 5 euro a giorno)

- **VILLA LALLA**

<http://www.villalalla.com/>

**CAMERA DOPPIA USO SINGOLO 54 EURO - CAMERA DOPPIA A PERSONA 45 EURO
(colazione inclusa)**

Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi

cell. 3346987023

tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9,30 – 12,30 ad agosto solo al cell!!!)

email: formazione@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it