



**Fisticamente Formazione Srls.
Diretta da Anna Maria Vitali**

presenta

Staff Fisticamente

Reformer 1

Corso di formazione per Istruttori Pilates

PADOVA 27 - 28 ottobre 2018

ultima scadenza promozione 30 settembre

ORARI

Sabato 27 ottobre : Check-in ore 9,00 corso dalle 9,30 – 13,30 / 14,30 – 19,00;

Domenica 28 ottobre : corso dalle 9,00 -12,30/ 13,00-15,00

NOTA: gli orari potrebbero avere uno slittamento, in posticipo e chiusura della domenica, di un'ora. Gli orari definitivi verranno riconfermati una settimana prima del corso.

SEDE

IL WORKSHOP SI SVOLGE PRESSO:

PILATES+

Viale dell'Industria, 72/3 - 35129 PADOVA

(vedi in basso info per come arrivare)

COSTO

Costo in promozione entro il 30 settembre (costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisticamente Formazione)

Pagamento in quota unica:

€ 380,00 (€ 311,47 + iva) bonifico entro il 30 settembre

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto)

OPPURE

Pagamento in due quote:

€ 400,00 (€ 327,86 + iva)

Acconto € 100,00 entro la data di scadenza della promozione **30 settembre** ;
saldo € 300,00 al check-in

Fisticamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisticamentepilates.it

www.fisticamentepilates.it

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto)

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Ref 1 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 219,60, (€ 180,00 + iva).

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto da Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale.

Prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a info@fisicamentepilates.it ; salderai al check-in. Se sei tirocinante non devi compilare la scheda di iscrizione soltanto prenotare via mail!!!

E' consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con se un telo da utilizzare come supporto.

Portate un block per appunti e penna.

Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. E' vietato fare video o registrare audio.

CONTENUTI

In questo weekend di 14 ore verrà introdotto il macchinario Pilates Reformer, il più versatile tra quelli inventati da Joseph H.Pilates. Verranno analizzati circa 18 esercizi del repertorio principianti - intermedi, con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi. E faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

Il Reformer Instructor Training 1 comprende:

1. Il repertorio di Reformer 1
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggestioni, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 1

E' necessario aver partecipato a lezioni di Reformer in qualsiasi studio o palestra con Istruttore certificato Reformer, per un minimo di ore negli ultimi mesi (consigliate almeno 20 ore). Oppure vivamente consigliato se abiti a Roma: 12 ore presso lo studio Fisicamente di Roma, negli ultimi 3 mesi.

E vivamente consigliata la frequenza del primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali.

Se l'allievo non ha già frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilate con Anna Maria Vitali può farlo nelle date successive, è consigliato farlo prima possibile.

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

PER ISCRIVERSI

A) Registrati sul nostro sito www.fisicamentepilates.it cliccando su Registrati in alto a sinistra; effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

B) oppure scarica la App Android gratuita "Fisicamente Formazione" sul Play Store.

C) [compila la scheda di iscrizione on line cliccando qui](#)
Oppure cerca il corso sul calendario dell'App e scegli "Compila la scheda di iscrizione".

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo, via mail, i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, oppure tramite WhatsApp, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamentepilates.it;

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a info@fisicamentepilates.it. Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 20 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: info@fisicamentepilates.it

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a : info@fisicamentepilates.it

oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo email o facebook: Fisicamente Daniela Vitali,

RISULTATI IMMEDIATI

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 1 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Reformer per principianti in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare del tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Anna Maria Vitali sono molto ricercati.

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE REFORMER INSTRUCTOR FISICAMENTE FORMAZIONE

Curriculum trainer staff Fisicamente

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocinii ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di continuing education organizzati da Fisicamente.

COME ARRIVARE ALLA SEDE DEL CORSO

IN AUTO DA MILANO O VENEZIA

AUTOSTRADA A4 USCITA PADOVA EST, prendere direzione BOLOGNA e uscire subito USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

IN AUTO DA ROMA/FIRENZE/BOLOGNA

AUTOSTRADA A13 USCITA PADOVA SUD, dopo 200mt continuare a dx direzione A4 Venezia/Chioggia. Prendere USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

IN TRENO

DALLA STAZIONE DI PADOVA prendere LINEA URBANA 7 direzione SAONARA e scendere alla fermata prima di imboccare Corso Argentina. Lo studio è sulla dx.

SE TI PERDI ALL'ULTIMO MOMENTO

Soltanto per info logistiche sulla sede chiamare:

Tel. +390492021385 +393284422413 Rossella

DOVE DORMIRE

Provate in uno dei seguenti alberghi, non sono state attivate convenzioni.
“Fisicamente Formazione” e “Pilates +” non sono responsabili per eventuali prenotazioni disdette o pagamenti non effettuati.

AC HOTEL MARRIOTT
Via Prima Strada, 1 35129 PADOVA
Tel: +39 049 777077
<http://www.marriott.com/hotels/travel/qpapa-ac-hotel-padova/>

FOUR POINTS by SHERATON
Corso Argentina 5, 35129 Padova
Tel: +39 049 7808230
<http://www.fourpointspadova.com/it>

B&B HOTEL PADOVA
Via del Pescarotto 39
35131 Padova
Tel.: +39 049 / 7 80 02 33
www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel <http://www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel>

PER B&B, CAMERE O ALLOGGI PRIVATI CONSULTARE www.booking.com
<<http://www.booking.com>> oppure
www.airbnb.it <http://www.airbnb.it>
o qualsiasi altro sito di prenotazioni alberghi o B&B.

Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi
cell. 3346987023
tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9,30 – 12,30 ad agosto solo al cell!!!)
oppure su facebook Fisicamente Daniela Vitali
email: info@fisicamentepilates.it
www.fisicamentepilates.it