

Fisicamente Formazione Srls.

Staff Fisicamente

Ref 1

Corso di formazione per Istruttori Pilates

TRIESTE 15 - 16 settembre 2018

ultima scadenza promozione 25 agosto
[compila la scheda di iscrizione on line!](#)

ORARI

Sabato 15 settembre : dalle ore 9 alle 9:45 check -in; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 – 19:00
Domenica 16 settembre : corso 9:00 – 12:30 / 13:30 – 16:00

NOTA: gli orari potrebbero avere uno slittamento, in posticipo e chiusura della domenica, di un'ora. Gli orari definitivi verranno riconfermati una settimana prima del corso.

SEDE

Presso: MK STUDIO MOVIMENTO di Marina Kovalenko
via Coroneo 1, TRIESTE
III piano
www.mkstudiomovimento.it

COSTO

Costo in promozione entro il 25 agosto (costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

Pagamento in quota unica:

€ 380,00 (€ 311,47 + iva) bonifico entro il 25 agosto

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto)

OPPURE

Pagamento in due quote:

€ 400,00 (€ 327,86 + iva)

Acconto € 100,00 entro la data di scadenza della promozione **25 agosto** ;
saldo € 300,00 al check-in del 15 settembre

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto)

Termine Promozione 25 agosto 2018

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Ref 1 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 219,60, (€ 180,00 + iva).

Se avevi frequentato il corso prima del 2017 e hai ancora un vecchio manuale e desideri ricevere il manuale redatto da Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale, che salderai al check-in.

Prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a info@fisicamentepilates.it ; salderai l'intera quota al check-in. Se sei tirocinante non devi compilare la scheda di iscrizione soltanto prenotare via mail!!!

E' consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con se un telo da utilizzare come supporto.

Portate un block per appunti e penna.

Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. E' vietato fare video o registrare audio.

CONTENUTI

In questo weekend di 14 ore verrà introdotto il macchinario Pilates Reformer, il più versatile tra quelli inventati da Joseph H. Pilates. Verranno analizzati circa 18 esercizi del repertorio principianti - intermedi, con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi. E faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

Il Reformer Instructor Training 1 comprende:

1. Il repertorio di Reformer 1
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 1

E' necessario aver partecipato a lezioni di Reformer in qualsiasi studio o palestra con Istruttore certificato Reformer, per un minimo di ore negli ultimi mesi (consigliate almeno 20 ore). Oppure vivamente consigliato se abiti a Roma: 12 ore presso lo studio Fisicamente di Roma, negli ultimi 3 mesi.

E vivamente consigliata la frequenza del primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali.

Se l'allievo non ha già frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilate con Anna Maria Vitali può farlo nelle date successive, è consigliato farlo prima possibile.

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

PER ISCRIVERSI

Se non hai mai frequentato corsi con Fisicamente Formazione, invia il tuo curriculum con un recapito telefonico a info@fisicamentepilates.it e chiedi la disponibilità dei posti.

A) Registrati sul nostro sito www.fisicamentepilates.it cliccando su Registrati in alto a sinistra;

B) effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

C) compila la scheda di iscrizione on line [cliccando qui](#).

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamentepilates.it ;

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a info@fisicamentepilates.it.

Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 20 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: info@fisicamentepilates.it

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a : info@fisicamentepilates.it

oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo email o facebook: Fisicamente Daniela Vitali,

RISULTATI IMMEDIATI

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 1 riceverai un attestato di partecipazione.

Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Reformer per principianti in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare del tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Anna Maria Vitali sono molto ricercati.

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE REFORMER INSTRUCTOR FISICAMENTE FORMAZIONE

COME ARRIVARE PRESSO LA SEDE DEL CORSO

Presso: MK STUDIO MOVIMENTO di Marina Kovalenko
via Coroneo 1, TRIESTE
III piano

PER CHI ARRIVA IN TRENO

10 min. a piedi dalla stazione centrale.

Alla stazione di Trieste Centrale uscire in Piazza della Libertà, di fronte prendere la via Ghega, arrivati in Piazza Oberdan ancora 100 mt. e svoltare a sx. in via Coroneo.

PER CHI ARRIVA IN AUTO

Alla barriera di Trieste Lisert (Monfalcone Est) proseguire dritti sulla superstrada, dopo circa 10 km. svoltare a dx in direzione Trieste Sistiana e proseguire per Trieste centro per circa 15 km. Arrivati alla stazione dei treni proseguire per Corso Cavour ed al semaforo all'altezza dell'hotel NH svoltare a sx, percorrere tutta la via Milano ed immettersi in via Coroneo. Parcheggio sotterraneo dopo 400 mt. a sx. di fronte al Tribunale di Trieste.

PER CHI ARRIVA IN AEREO

Uscendo dall'aeroporto prendere il taxi costo approx 60 euro, oppure autobus (ogni 30 min.) per Trieste centro con arrivo presso la stazione ferroviaria.

Per ulteriori informazioni esclusivamente logistiche: chiamare il numero 040661206 oppure 3471808416.

DOVE DORMIRE

Nello stesso palazzo della sede del corso, al primo piano trovate il b&b Atelier Lidia Polla (sig.ra Laura) 334-7150231

oppure a 500 mt.

b&b Amelie, via San Francesco d'Assisi 23, 345-2973930 (che ha un costo minore) .

PER B&B, CAMERE O ALLOGGI PRIVATI CONSULTARE www.booking.com
<<http://www.booking.com>> oppure

www.airbnb.it <http://www.airbnb.it>

o qualsiasi altro sito di prenotazioni alberghi o B&B.



Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a:
info@ficamentepilates.it oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580
(preferibilmente ore 9,30 – 12,30)