



**Fisicamente Formazione S.r.l.s.**  
**Viale Giulio Cesare 95 Roma**

**ANNA MARIA VITALI**  
*Presenta*

**Staff Fisicamente**

**TOWER E SPRINGBOARD**  
**Corso di formazione per istruttori Pilates**

Modulo del programma studio obbligatorio per ottenere la certificazione comprehensive

**IMOLA 20 – 21 ottobre 2018 (2gg. 14 ore)**

**Scadenza promozione 20 settembre 2018!!!**

**SEDE**

Presso EQUILIBRIO di Filippo Ravaglia  
via Primo Maggio, 86/e/f  
40026 Imola (BO)

**ORARI (tot. 14 ore)**

**Sabato 20 ottobre:** check in ore 9:20 – 10:00; corso 10:00 – 13:30 / 14:30 – 19:00

**Domenica 21 ottobre:** corso 8:00 – 12:00 / 13:00 – 15:00

**NOTA:** gli orari potrebbero avere uno slittamento, in anticipo o ritardo, di un'ora. Gli orari definitivi verranno riconfermati 10 giorni prima del corso.

**COSTO**

**Costo in promozione pagamento in 2 QUOTE**

**€ 400,00 (inclusa iva) (incluso manuale originale Fisicamente Formazione redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato di frequenza)**

Anziché € 430,00 (inclusa iva), se ti iscrivi in ritardo!

**€ 80,00 inclusa iva** di acconto entro la data di scadenza della promozione **20 settembre**

**+ Saldo € 320,00 (inclusa iva)** la mattina al check-in del sabato.

Richiedere la scheda di iscrizione

**OPPURE**

**Costo in promozione pagamento in QUOTA UNICA:**  
**entro il 20 settembre 2018**

**€ 380,00 inclusa iva** (incluso manuale originale Fisicamente Formazione redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato di frequenza)

**NOTA: vedi come iscriversi**

Anziché € 430,00 (inclusa iva), se ti iscrivi in ritardo!

**Ultima scadenza promozione 20 settembre 2018**

**AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!**

## **COSTO TIROCINIO**

Se hai già frequentato Tower e Spring Board (nel corso Trapeze) nella sessione precedente, o sei già certificata/o Comprehensive con Anna Maria Vitali e vuoi ripetere il modulo puoi frequentarlo al costo di € 219,60 (inclusa Iva) (€ 180,00 + iva).

Non dovrai compilare la scheda di iscrizione, ma prenotare il tuo posto via mail a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it) e potrai saldare la quota al check-in.

Se avevi frequentato il modulo prima di giugno 2017 e desideri ricevere il manuale redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale, prenota in tempo la stampa del manuale, salderai al check-in.

**È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto (per collo o zona toracica -lombare).**

**Portate un block per appunti e penna.**

**È vietato fare video o registrare audio.**

## **Contenuti del corso Tower e Springboard**

Durante queste 14 ore di corso si studieranno circa 25 diversi esercizi con tutte le varianti di livello principianti, intermedio e avanzato che si possono eseguire utilizzando la Tower e le Springboard, (e naturalmente il Trapeze) per un allenamento generale completo.

La frequenza del weekend è obbligatoria per chi intende ottenere la certificazione comprehensive.

## **PRE - REQUISITI RICHIESTI**

Il weekend può interessare chiunque operi già nel settore del Pilates, istruttore o studente proveniente da qualsiasi scuola. È aperta la frequenza sia a chi ha esperienza con i macchinari, sia a chi ha esperienza solo nel Mat.

Se non si ha nessuna esperienza come insegnanti Pilates si consiglia vivamente di aver partecipato al modulo tenuto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali:

Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates Pre Mat

## PER ISCRIVERSI

Se non hai mai frequentato corsi con Fisicamente Formazione, invia il tuo curriculum con un recapito telefonico a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it) e chiedi la disponibilità dei posti.

A) Registrati sul nostro sito [www.fisicamentepilates.it](http://www.fisicamentepilates.it) cliccando su Registrati in alto a sinistra; effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

B) oppure scarica la App Android gratuita “Fisicamente Formazione” sul Play Store.

C) [compila la scheda di iscrizione on line cliccando qui](#). Oppure cerca il corso sul calendario dell'App e scegli “Compila la scheda di iscrizione”.

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo, via mail, i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, oppure tramite WhatsApp, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it) ;

**N.B.:** L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

### IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it).

Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 20 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it)

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a :

[info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it)

oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo email o facebook: Fisicamente Daniela Vitali.

### [PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE PILATES COMPREHENSIVE INSTRUCTOR](#)

### ***Curriculum trainer staff Fisicamente***

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati comprehensive con Fisicamente e hanno

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it)

[www.fisicamentepilates.it](http://www.fisicamentepilates.it)

esperienza di tutor per tirocinii ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di continuing education organizzati da Fisicamente.

## **COME ARRIVARE ALLA SEDE DEL CORSO**

### **PER CHI ARRIVA IN TRENO**

Dalla stazione di Imola prendere l'autobus no. 4 o 44 diretto alle Poste di Via Grieco e scendere alla fermata di Via Primo Maggio (10 minuti di autobus) ; lo studio si trova di fronte allo stabilimento della Cesi di Imola subito a fianco al benzinaio Repsol. Palazzo in cortina color rosso. Attraversate il camminamento con la sbarra (passo carraio condominiale), in fondo a sinistra troverete l'ingresso della palestra. Oppure prendere il taxi dalla stazione di Imola per raggiungere lo studio costo taxi Euro 7,00 il sabato e Euro 10,00 la domenica.

PER CHI ARRIVA in aereo nella città di Bologna prendere la navetta fino alla stazione di Bologna <http://www.tper.it/content/linea-blq-aeroporto-stazione-centrale> (oppure il taxi: costo medio € 20,00)

### **PER CHI ARRIVA CON LA PROPRIA AUTO**

Se si usa google maps come navigatore digita direttamente Via I° maggio, 86 e ti porta direttamente davanti allo studio

Con altri navigatori digita via Via I° maggio, 86 Imola (BO)

per ogni riferimento logistico chiama al numero 393 9423485

Uscita Autostrada A14 Imola; dall'uscita dell'autostrada allo studio la distanza è: Km 1,700 mt alla rotonda prendere la seconda uscita (Via Molino Rosso) percorre tutta la strada fino all'incrocio con Via Gambellara (a destra troverete un cavalcavia). Svoltate a sinistra (quindi non andare in direzione del cavalcavia) e percorre al Via Gambellara fino alla rotatoria e prendere la seconda uscita, dopo 300mt circa troverete a destra la stazione di servizio Repsol. Parcheggiate, siete praticamente arrivati. Il Palazzo in cortina color rosso è la vostra destinazione. Adiacente alla sede stradale troverete il nostro totem. Attraversate il camminamento con la sbarra (passo carraio condominiale), in fondo a sinistra troverete l'ingresso della palestra.

## **DOVE DORMIRE**

## **ALBERGHI E B&B IN ZONA**

**Chiamate gli alberghi indicati qui sotto e chiedete se è ancora attiva la convenzione con lo studio EQUILIBRIO di Filippo Ravaglia via Primo Maggio, 86/e/f 40026 Imola (BO) e informatevi i costi; oppure cercate la migliore offerta tramite i siti di prenotazione alberghi.**

### **Euro Hotel**

Via Ugo La Malfa 7 – 40026 Imola (BO)

tel: 0542 – 643950

<http://www.eurohotelimola.com/>

[info@eurohotelimola.com](mailto:info@eurohotelimola.com)

Dalla sede del corso via Primo Maggio, 86/e/f  
40026 Imola (BO) per arrivare all'Euro Hotel:

Continuare su: Via Primo Maggio

0.4 km 00h05 Alla rotonda, Via Lasie, prendere la 1° uscita: Via Lasie

0.8 km 00h12 Girare a sinistra : Via Ugo la Malfa

0.9 km 00h13 Continuare a destra : Via Ugo la Malfa

### **Hotel Molino Rosso- 4 stelle**

Via Provinciale Selice, 49 – tel. 0542 63111

[www.molinososso.net](http://www.molinososso.net) ----- [info@molinososso.it](mailto:info@molinososso.it)

### **Hotel Ristorante Il Maglio - 3 Stelle**

Via Prov. Selice, 27- Imola Bo - tel. 0542 642299

[www.hotellimaglio.it](http://www.hotellimaglio.it) ----- [info@hotellimaglio.it](mailto:info@hotellimaglio.it)

### **Hotel Ziò**

Viale Nardoizzi, 14

054235274

[info@hotelzioimola.com](mailto:info@hotelzioimola.com)

### **B&B Oasi di Pasqua**

Via Lasie 5/A

40026 IMOLA -BO

Tel: + 39 0542.641643

Cell: +39 333.6063629

E-mail: [pasqua.tauro@email.it](mailto:pasqua.tauro@email.it)

Sito web: <http://www.oasidipasquabeb.it>

**PER ULTERIORI INFO Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni – eventi:**



lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: [info@fisticamentepilates.it](mailto:info@fisticamentepilates.it)  
oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9,30 – 12,30)  
OPPURE whut up o FACEBOOK: fisticamente Daniela Vitali.