

**Fisicamente Formazione Srls.**  
**Anna Maria Vitali**  
presenta:

**Staff Fisicamente**

**Mat 2**

**Corso di formazione per Istruttori Pilates**

**RIMINI 3 – 4 novembre 2018**

**scadenza promozione 15 ottobre !!**  
**[compila la scheda di iscrizione on line!!](#)**

**Sabato 3 novembre:** Check-in ore 9:30; corso 10:00 – 14:00 / 15:00 – 19:00;

**Domenica 4 novembre :** corso 8:30 – 12:00 / 13:00 – 15:30

**NOTA:** gli orari potrebbero avere uno slittamento, in posticipo e chiusura della domenica, di un'ora. Gli orari definitivi verranno riconfermati una settimana prima del corso.

#### **SEDE**

Studio Pilates ME  
Via Andrea Doria 9 Rimini

#### **COSTO**

**Costo in promozione entro il 15 ottobre** ( costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

#### **Pagamento in quota unica:**

**€ 380,00 (€ 311,47 + iva) bonifico entro il 15 ottobre**

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto )

#### **OPPURE**

#### **Pagamento in due quote:**

**€ 400,00 (€ 327,86 + iva)**

Acconto € 100,00 entro la data di scadenza della promozione **15 ottobre** ;  
saldo € 300,00 al check-in.

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto )

#### **Termine Promozione 15 ottobre 2018**

**AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!**

**E' consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con se un telo da utilizzare come supporto.**

**Durante la classe di Mat che si svolgerà la mattina di sabato e la mattina di domenica è vietato prendere appunti. Si possono prendere appunti per il resto del corso mentre si analizzano nel particolare gli esercizi. Portate un block per appunti e penna.**

**Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. E' vietato fare video o registrare audio.**

## **CONTENUTI**

### **Mat 2 (2 gg.14 ore)**

Il lavoro di Mat è alla base del metodo Pilates ed è indispensabile per un allenamento del corpo davvero completo.

Il programma Mat 2 di Fisicamente Formazione include l'intero repertorio di esercizi Pilates secondo livello, insieme con modifiche e variazioni concepite espressamente per rendere il vostro programma un programma di successo.

Mat 2 comprende numerosi esercizi di livello intermedio e avanzato con modifiche; comprende lezioni sulle progressioni degli esercizi all'interno di un programma di allenamento e sulla programmazione dell'organizzazione dei gruppi e personalizzato;

### **Il Mat Instructor Training 2 comprende:**

1. Il repertorio di Mat 2;
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici;
3. Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità;
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni a persone anziani, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle, e per le persone che devono incrementare l'allenamento sportivo .

## **PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO MAT 2**

1. È necessario aver partecipato al corso di Mat 1 con Fisicamente Formazione ed essere ben allenati sul programma di Mat 1.
2. È vivamente consigliato aver frequentato il primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates Pre Mat con la Dott.ssa Anna Maria Vitali.

NOTA: se l'allievo non ha ancora frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates Pre Mat con la Dott.ssa Anna Maria Vitali, ma per motivi di date desidera frequentare prima il Mat 2 deve fare una richiesta a riguardo, tramite mail.

## **COSTO TIROCINIO**

Se hai già frequentato mat 2 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di €183,00 (€ 150,00 + iva).

Se avevi frequentato il corso con Anna Maria Vitali prima di maggio 2017 e desideri ricevere il nuovo manuale redatto da Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 25 per la stampa del manuale.

Se sei tiricinante non devi compilare la scheda per iscriverti: prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a [formazione@fisicamentepilates.it](mailto:formazione@fisicamentepilates.it) ; salderai €183,00 (€ 150,00 + iva) al check-in.

**AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!**

## **PER ISCRIVERSI**

A) Registrati sul nostro sito [www.fisicamentepilates.it](http://www.fisicamentepilates.it) cliccando su Registrati in alto a sinistra; effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

B) oppure scarica la App Android gratuita "Fisicamente Formazione" sul Play Store.

C) compila la scheda di iscrizione on line [cliccando qui](#). Oppure cerca il corso sul calendario dell'App e scegli "Compila la scheda di iscrizione".

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo, via mail, i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, oppure tramite WhatsApp, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it);

\*N.B.\*: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

## **IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:**

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it).

Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 20 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it)

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a : [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it)

oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo email o facebook: Fisicamente Daniela Vitali,

## **RISULTATI IMMEDIATI**

In seguito alla frequenza del modulo di Mat 2 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Mat intermedio avanzato in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare del tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato. Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Anna Maria Vitali sono molto ricercati.

## **PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE MAT INSTRUCTOR**

### **COME ARRIVARE**

Lo Studio Pilates ME si trova a Via Andrea Doria 9 Rimini  
A 1 km dalla stazione di Rimini. Via Andrea Doria è una traversa di viale Principe Amedeo direzione fontana dei 4 cavalli; parallela di via Sauro (zona grattacielo di Marina centro)

### **IN TRENO**

Dalla stazione di Rimini in 10 minuti arrivate a piedi, seguite il navigatore sul vostro cellulare, oppure c'è un autobus, che ferma vicino allo studio, dovete chiedere info quando arrivate alla stazione, passa ogni 15 minuti e impiega 5 minuti.

### **PER CHI ARRIVA CON LA PROPRIA AUTO**

Le indicazioni sui navigatori sono molto corrette! Approfittatene, altrimenti se non avete navigatore chiedete del grattacielo di Marina Centro e poi cercate via Andrea Doria.

**Per informazioni logistiche se vi perdetevi chiamate : Eva o Monica titolari dello Studio Pilates ME: 347 953 1092 /347 648 1327**

**Per ulteriori informazioni sul corso chiama Daniela 3346987023, lasciate un messaggio e verrete richiamati prima possibile; oppure 065295580 (preferibilmente la mattina ore 9,30 -12,30)**

## ***Curriculum trainer staff Fisicamente***

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocinii ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di continuing education organizzati da Fisicamente.

**DOVE DORMIRE**

**- ARIA HOTEL**

<http://www.ariahotel.it/>

CAMERA DOPPIA USO SINGOLO 65 EURO - CAMERA DOPPIA A PERSONA 40 EURO  
- TRIPLA DELUXE 105 EURO (35 A PERSONA) - QUADRUPLA DELUXE 125 EURO (31  
A PERSONA) - (colazione inclusa, esclusa tassa di soggiorno e garage 5 euro a giorno)

**- VILLA LALLA**

<http://www.villalalla.com/>

**CAMERA DOPPIA USO SINGOLO 54 EURO - CAMERA DOPPIA A PERSONA 45 EURO  
(colazione inclusa)**

**Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi**

cell. 3346987023

tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9,30 – 12,30 ad agosto solo al cell!!!)

email: [formazione@fisicamentepilates.it](mailto:formazione@fisicamentepilates.it)

[www.fisicamentepilates.it](http://www.fisicamentepilates.it)